

Coordonnées des Espaces et Clubs Seniors

Lieu	Adresse	Téléphone
Aubagne	Maison de la Vie Associative 140 Allée Robert Govi	-
La Bouilladisse	19 Avenue Jean Sliman	-
Capucins	64 Rue Longue des Capucins - 13001	04 91 01 65 65
Carnoux en Provence	HLM Les Floralies - Bât. F15 Foyer A. Faure - Rue des Genêts	-
La Destrousse	La Pléiade - Foyer Anna Masson	-
Dormoy	33 Rue Marx Dormoy - 13004	04 13 31 03 96
Florian	197 Bd de Pont de Vivaux - 13010	04 13 31 04 64
Ganay	Club Ganay - 8 Bd Ganay - 13009	04 91 04 78 33
Hozier	8 Rue Pierre d'Hozier - 13002	04 13 31 03 90
Jean Martin	10 Rue Jean Martin - 13005	04 13 31 04 02
Les Olives	259 Avenue des Olives - 13013	04 13 31 04 00
St Joseph	25 Boulevard Dorgeles - 13014	04 13 31 03 81
Timone	58 Avenue de la Timone - 13010	04 13 31 03 84
Trets	Mairie Annexe - Salle du CCAS 2 Avenue Mirabeau	04 42 61 23 84
Valbarelle	170 Avenue de la Valbarelle - 13011	04 13 31 05 91
Verduron	15 Allée des Vignes - 13015	04 13 31 04 93

Mon Jardin Numérique
Espace Valentine Bat. B - 1^{er} Etage.
1 Montée de St Menet - 13011 Marseille
Tél : 04 91 08 31 91 - contact@m-j-n.com
www.m-j-n.com



Ateliers et Stages Internet & Multimedia



Photofire - Apprenez à réaliser un film avec vos photos : appliquez des effets visuels sur vos images, choisissez la façon dont elles défilent, insérez des titres et un générique, ajoutez de la musique... Diffusez votre film sur un écran de salon.



Movie Maker - Apprenez à réaliser un film avec vos photos : appliquez des effets visuels sur vos images, choisissez la façon dont elles défilent, insérez des titres et un générique, ajoutez de la musique... Diffusez votre film sur un écran de salon.



Cartes illustrées - Avec le logiciel Draw (Open Office), apprenez à créer vos propres cartes de vœux, d'anniversaire... Impressionnez vos invités avec vos menus imprimés et surprenez-les avec des étiquettes cadeaux personnalisés. Décorez votre table avec des marque-pages fantaisistes...



Bureautique - Avec le logiciel « Writer » : apprenez à mettre en forme et à mettre en page vos courriers, insérez des colonnes et des images... Avec le logiciel « Calc » : créez des tableaux simples et complexes avec des formules de calculs. Mettez en forme vos tableaux. Tenez vos comptes...



Facebook et Twitter - Sécurisez et protégez votre compte Facebook. Restez en contact avec vos proches et retrouvez des amis. Mettez à jour votre profil : changez votre photo, publiez un statut, partagez un article... Apprenez à « Tweeter » dans les règles de l'art. #japprends#twitter. Paramétrez votre compte et suivez l'actualité.



Nos supports pédagogiques
Les livrets : Des supports de cours adaptés à chaque thème - Le matériel : La mise à disposition par MJN d'un Atelier Mobile Informatique.

Les Labos
Certaines thématiques disponibles en atelier ou des thématiques non disponibles en atelier sont proposées sous différentes formules :
⇒ Des 1/2 journées (3h)
⇒ Des journées (6h)
Les labos sont mis en place dans les Espaces et les Clubs Seniors de l'Entraide Solidarité 13 durant toute l'année.

Les ateliers
⇒ 1h30 de formation par semaine sur un trimestre dans les Espaces et les Clubs Seniors de l'Entraide Solidarité 13
⇒ 10 participants maximum
⇒ 1 animateur - formateur
⇒ 1 ordinateur par personne
⇒ 1 livret pédagogique
(1^{er} trimestre : janvier à avril, 2^{ème} trimestre: avril à juin, 3^{ème} trimestre : septembre à décembre) - Arrêt des ateliers pendant les vacances scolaires.
(Liste des différents ateliers proposés au verso de la plaquette)

Ne pas jeter sur la voie publique



Je débute



Débutant Niveau 1

Premiers pas en informatique

- ⇒ Le vocabulaire informatique,
- ⇒ Allumer, éteindre un ordinateur,
- ⇒ La maîtrise de la souris et du clavier,
- ⇒ Lancer un programme,
- ⇒ Manipuler les éléments du bureau,
- ⇒ Saisir un texte et corriger les fautes,
- ⇒ Découvrir Internet.

Débutant Niveau 2

Acquérir les bases en informatique

- ⇒ Mettre en forme un document texte,
- ⇒ Sélectionner du texte,
- ⇒ Copier/coller ou couper/coller du texte, des images ou des fichiers,
- ⇒ La multi-sélection,
- ⇒ L'arborescence et la création de dossiers,
- ⇒ La Clé USB,
- ⇒ Naviguer sur Internet.



Technique



Paramétrage et Sécurité

La clé USB, le panneau de configuration avancé, la restauration du système, nettoyage du disque dur, défragmentation, la corbeille, désinstallation des logiciels, antivirus, anti-spyware, pare feu Windows, sécuriser ses mails, paiement en ligne...



iPad et iPhone



iPad Prise en main

- ⇒ Découverte du tactile,
- ⇒ Les applications et les paramètres de base,
- ⇒ Safari, Mail,
- ⇒ Trucs et astuces...

iPad Expert Maîtriser son iPad

- ⇒ L'Apple ID,
- ⇒ L'Appstore, Siri,
- ⇒ Synchroniser son iPad,
- ⇒ iCloud, sauvegarde des données.

iPhone Optimiser l'utilisation de son iPhone

- ⇒ Utilisation de l'iPhone,
- ⇒ Synchronisation des données de l'iPhone avec l'ordinateur.



Je surfe / Internet



Internet Surf & Mail

Découvrir les fonctionnalités d'Internet et communiquer avec ses proches

- ⇒ Trouver une information,
- ⇒ Trier les sites par pertinence,
- ⇒ Gérer les favoris,
- ⇒ Utiliser sa messagerie,
- ⇒ Envoyer et recevoir des pièces jointes,
- ⇒ Ajouter des contacts.

Internet Utile

Communiquer, partager et sauvegarder via Internet au quotidien

- ⇒ Utiliser le Cloud,
- ⇒ Communiquer avec Skype,
- ⇒ La Poste,
- ⇒ Télécharger un logiciel,
- ⇒ Préparer un voyage,
- ⇒ Profiter des bons plans.



Mise à Niveau



Révisions

Rafraîchir ses connaissances

- ⇒ Mettre en forme un document texte,
- ⇒ Copier/coller ou couper/coller du texte, des images ou des fichiers,
- ⇒ La multi-sélection,
- ⇒ L'arborescence et la création de dossiers,
- ⇒ La Clé USB,
- ⇒ Naviguer sur Internet.

Windows 10

Retrouver ses repères

- ⇒ Découverte de la nouvelle interface,
- ⇒ Le nouveau menu démarrer,
- ⇒ Les Applications,
- ⇒ Le Windows Store,
- ⇒ Le compte Microsoft,
- ⇒ Le nouveau navigateur Edge,
- ⇒ Trucs et astuces...



Tablette et smartphone - Android



Tablette (Samsung, Asus...)

- ⇒ Découverte du tactile et du système Android,
- ⇒ Les applications de base...

Smartphone (Samsung, LG...)

- ⇒ Utilisation du smartphone et découverte du système Android.



Mes Photos



Photos & Co

Gérer et retoucher ses photos

- ⇒ Utiliser l'application Photos de Windows 10 pour importer des photos et réaliser des retouches simples,
- ⇒ Réaliser des photos montages en ligne avec Pho.to,
- ⇒ Utiliser divers sites Internet pour créer des pêle-mêle, améliorer ses photos et jouer avec.

Photofiltre 7

Retoucher ses photos comme un pro

- ⇒ Redimensionner,
- ⇒ Recadrer,
- ⇒ Améliorer, corriger,
- ⇒ Détourer, retoucher,
- ⇒ Créer des montages artistiques.



Apple Mac



Mac 1 De l'initiation vers le perfectionnement

- ⇒ Finder et le Dock,
- ⇒ Dossiers,
- ⇒ Clé USB,
- ⇒ Copier / coller,
- ⇒ Internet,
- ⇒ Trucs et astuces...

Mac 2 Mail & Safari

- ⇒ Le Web avec Safari,
- ⇒ Utiliser Mail pour son courrier électronique,
- ⇒ Les Astuces...

Mac 3 Photos et iTunes

- ⇒ Photos et musique.

Mac 4 iMovie

- ⇒ Réaliser des films.



Ateliers Internet et Multimedia



Depuis 15 ans, MJN partenaire de votre vie numérique

- PC Windows uniquement
- Apple Macintosh uniquement
- Android uniquement