

# ATELIERS Internet & Multimédia



## 2021

### Tablette & Smartphone

Android  
Apple

### PC WINDOWS

Initiation, mise à niveau,  
bureautique, photos, technique...

### INTERNET

Navigation, communication  
(Mails), réseaux sociaux  
(Facebook, Twitter, Snapchat,  
Instagram)...

### APPLE MAC

Initiation, communication, photos,  
musique, vidéos...



## Mon Jardin Numérique

210 Chemin des Valladets – 13510 Eguilles

[www.m-j-n.com](http://www.m-j-n.com) - [contact@m-j-n.com](mailto:contact@m-j-n.com)

# 04 91 08 31 91

Ateliers réalisés et réservés aux  
adhérents des Clubs-Espaces ES13



## LES ATELIERS MULTIMEDIA

Les ateliers se déroulent dans les Clubs-Espaces ES13 :

- 10 participants maximum
- 1 animateur - formateur
- 1 matériel par personne
- 1 livret pédagogique

Ils peuvent se présenter sous différentes formules :

- 1h30 de formation par semaine sur un trimestre\*
- Des ½ journées de formation (3h)
- Des journées de formation (6h)

## LES SUPPORTS PEDAGOGIQUES

### Les livrets :

Des supports de cours adaptés à chaque thématique.

### Le Matériel :

Pour toutes les formations sur PC Windows, le matériel est mis à disposition par MJN. Pour les formations MAC, tablette ou smartphone chaque participant doit venir avec son matériel.

*\*1<sup>er</sup> trimestre : de janvier à avril, 2<sup>ème</sup> trimestre : d'avril à juin, 3<sup>ème</sup> trimestre : de septembre à décembre*

## CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION PAR LE PARTICIPANT

Toute annulation par le participant doit être communiquée par écrit à Mon Jardin Numérique à l'adresse ci-dessous :

Mon Jardin Numérique  
210 Chemin des Valladets – 13510 Equilles

- ⇒ Plus de 7 jours avant la session de formation, remboursement par Mon Jardin Numérique du montant réglé par le participant.
- ⇒ Moins de 7 jours avant le début des cours ou au terme de la formation plus 1 mois, seule une annulation pour motif d'hospitalisation pourra être prise en compte par Mon Jardin Numérique. Un avoir sera adressé au participant aux conditions suivantes :
  - sur présentation d'un justificatif d'hospitalisation ;
  - avoir nominatif, non cessible, valable un an à partir de son édition ;
  - la valeur de l'avoir sera égale au montant payé pour les cours, déduction faite du prix des cours effectués et d'un montant forfaitaire de cinq euros pour frais administratifs.

Aucun avoir ne peut être émis pour absence momentanée du participant ou au-delà de 1 mois après le dernier cours pour lequel le participant était inscrit.

# FORMATIONS PC WINDOWS 10



Les formations PC Windows 10 sont destinées à toutes les personnes souhaitant découvrir l'outil informatique ou développer leurs connaissances. Que vous soyez débutant ou confirmé vous trouverez toujours une formation adaptée à vos besoins.

Plusieurs thèmes : Initiation, Internet, Mails, Réseaux sociaux, Photos, Technique...

## JE DEBUTE

### DEBUTANT NIVEAU 1

Premier pas en informatique

Apprenez le **vocabulaire informatique**. Maîtrisez le **clavier et la souris**. **Saisissez du texte** et corrigez les fautes. **Lancez un programme** et manipulez les éléments du bureau. Découvrez **Internet** et naviguez sur la toile.

### DEBUTANT NIVEAU 2

Acquérir les bases en Informatique

**Apprenez** à mettre en forme du texte et **classez vos données dans des dossiers**. Utilisez la **fonction « copier / coller »**, récupérez du texte ou des images sur Internet. Transportez vos données sur une **clé USB**. Naviguez sur **Internet**.

## JE SURF SUR INTERNET

### INTERNET SURF ET MAIL

Découvrir internet et communiquer

Trouvez une information sur Internet, enregistrez vos sites favoris. Achetez en toute sécurité et effacez vos traces de navigation. Apprenez à utiliser votre messagerie, envoyez des mails avec des pièces jointes, gérez vos contacts.

### INTERNET UTILE

Se faciliter la vie avec internet

Utilisez le Cloud : sauvegardez vos données. Apprenez à télécharger un logiciel. Envoyez vos courriers postaux via le site la Poste.net. Préparez vos voyages et profitez des bons plans. Prendre rendez-vous chez un médecin avec Doctolib.

## BUREAUTIQUE

### TRAITEMENT DE TEXTE ET TABLEUR

Open Office Writer et Calc

Apprenez à **mettre en forme et à mettre en page vos courriers**. Comprenez l'**utilisation d'un tableur** : créez des **tableaux** simples et des tableaux complexes avec des **formules de calculs**. Mettez en forme vos tableaux. **Tenez vos comptes...**

# FORMATIONS PC WINDOWS 10



Les formations PC Windows 10 sont destinées à toutes les personnes souhaitant découvrir l'outil informatique ou développer leurs connaissances. Que vous soyez débutant ou confirmé vous trouverez toujours une formation adaptée à vos besoins.

Plusieurs thèmes : Initiation, Internet, Mails, Réseaux sociaux, Photos, Technique...

## MES PHOTOS

### PHOTOS & Co

Gérer et retoucher ses photos

Utilisez **Photos de Windows 10** pour **importer et classer des photos**. Réalisez des **retouches simples et des petits films**. Apprenez à faire des **photos montages**, **améliorez vos photos**.

### PHOTOS NUMERIQUES

De la prise de vue vers la retouche

Apprenez à **faire de plus jolies photos** avec votre appareil photo ou votre smartphone lors d'un **séance photo**. **Importez-les** sur l'ordinateur pour les **classer** et les **retoucher**.

### LIVRE PHOTO

Gérer et retoucher ses photos

**Découvrez le logiciel de création de livre photo** disponible gratuitement sur Internet. **Créer et personnaliser un livre photo** : couleurs, textes, nombre de pages, retouches et placement des photos...

### PHOTOFILTRE 7

De la prise de vue vers la retouche

Revoquez les fonctions de base (redimensionnez, recadrez vos photos). **Dépeusiez vos photos anciennes et colorisez-les**. Insérez du texte avec des motifs et réalisez des **montages**.

## TECHNIQUE

### PARAMETRAGE ET SECURITE

Configuration, protection et nettoyage de l'ordinateur

**Configurez** votre ordinateur et **sauvegardez** vos données. **Nettoyez** votre disque dur, **désinstallez** des logiciels, **restaurez le système**. Formatez vos clés USB pour effacer vos données. Comprenez comment fonctionne l'**antivirus** et le **pare-feu** de Windows. Apprenez à **protéger** simplement et de manière efficace votre ordinateur. Maintenez votre ordinateur à jour. **Sécurisez** vos mails, réalisez vos achats sur Internet en toute sécurité.

# FORMATIONS PC WINDOWS 10



Les formations PC Windows 10 sont destinées à toutes les personnes souhaitant découvrir l'outil informatique ou développer leurs connaissances. Que vous soyez débutant ou confirmé vous trouverez toujours une formation adaptée à vos besoins.

Plusieurs thèmes : Initiation, Internet, Mails, Réseaux sociaux, Photos, Technique...

## REVISIONS ET WINDOWS 10

Rafraîchir ses connaissances

Saisissez et **mettez en forme un courrier**. Créez des **dossiers** et classez vos fichiers (document, photo, vidéo, musique...). **Copiez/Collez** ou **coupez/collez** du texte et des images. Optimisez vos **recherches Internet** et **naviguez en toute sécurité**. Personnalisez la nouvelle **interface de Windows 10**. Servez-vous de **Cortana** l'assistant de Windows.

## FACEBOOK ET TWITTER

Réseaux Sociaux

**Restez en contact** avec vos **proches**, **retrouvez des amis** et **suivez leurs actualités**. **Sécurisez** votre compte Facebook et **protégez** votre identité numérique. **Mettez à jour votre profil** : changez votre photo, publiez un statut, partagez un article, une vidéo... Apprenez à « **Tweeter** » dans les règles de l'art #japprends#twitter. **Paramétrez** votre compte et suivez l'actualité.

# FORMATIONS APPLE MAC



## Ordinateur de marque Apple

Si vous possédez un ordinateur Apple Mac et que vous souhaitez apprendre à (mieux) vous en servir, ces formations sont faites pour vous !

## MAC 1

Les fondamentaux

Apprenez à utiliser et à personnaliser le Finder, le Dock et Spotlight. Utilisez le clavier et enregistrez vos documents. Découvrez l'App Store et l'assistant virtuel SIRI. Installer une application. Commencez à paramétrer votre MAC OS.

## MAC 2

Communication et Sauvegarde

Apprenez à mettre en forme du texte. Utiliser le copier/coller. Naviguer sur Internet. Créez des dossiers et rangez votre MAC. Gérez votre carnet d'adresses avec Contacts. Créer des Sauvegardes avec Time Machine.



## Tablette Android ou Smartphone Android

**Plusieurs marques de téléphones et tablettes possibles :** Samsung, Acer, Sony, Asus, Archos, Huawei, LG, Motorola, Wiko, HTC, etc...

*Tablette ou Smartphone Android personnel nécessaire pour participer à cette formation.*

### ANDROID NIVEAU 1

Les bases fondamentales

**Identifiez les boutons, connecteurs** de votre appareil. Utilisez **l'écran tactile**. Accédez aux **réglages de base**. Connectez-vous en **wifi**. **Personnalisez votre appareil** : ajoutez, supprimez des éléments. **Téléchargez** de nouvelles applications. Prenez des **photos** ou **vidéos** et **partagez**-les avec vos **contacts**. Bien d'autres trucs et astuces...

### ANDROID NIVEAU 2

Les fonctionnalités avancées

Utilisez les **applications Google** au quotidien. Gmail pour vos **mails**. Photos pour **sauvegarder et classer vos photos**. Drive pour **sauvegarder vos documents**. **Gérez votre emploi** du temps avec Agenda. Utilisez Maps comme **GPS**. Apprenez à **scanner un document** avec CamScanner. Profitez de musiques et vidéos avec **Youtube**. Utilisez le **Google Assistant**.



## FORMATIONS iPad - iPhone

### Tablette Apple ou Smartphone Apple

**Plusieurs versions iPad ou iPhone possibles :** iPhone 6 et supérieur ou iPad Air, iPad Mini, iPad Pro.

*Ipod ou Iphone personnel nécessaire pour participer à cette formation.*

### IPAD-IPHONE NIVEAU 1

Les bases fondamentales

**Utilisez votre appareil de A à Z...** L'écran Multi-Touch. **Connectez-vous** à un réseau **Wi-Fi**. Utilisez **Safari**. **Gérez vos boîtes mail**, votre **liste de contacts**. Appel visio avec Facetime. Gérez vos **rendez-vous** avec Calendrier. Visionnez et organisez vos **photos** et vos **vidéos**. Personnalisez votre écran d'accueil. **Partagez** vos photos et vos vidéos. **Sauvegardez** vos données via iTunes.

### IPAD-IPHONE NIVEAU 2

Les fonctionnalités avancées

Comprenez ce qu'est l'**identifiant Apple**. **Synchronisez vos données** avec vos autres matériels Apple. **Sauvegardez le contenu** de votre appareil dans **iCloud**. Fonction **localiser mon iPad ou mon iPhone** ? Enregistrez vos identifiants et vos mots de passe dans le **Trousseau iCloud**. Utilisez **Siri**. Utilisez l'application Plans. Faites les **mise à jour et téléchargez des applications sur l'App Store**. Récupérez de la musique sur **iTunes Store**...



## Tablette ou Smartphone Android & Apple

Allez plus loin dans l'utilisation de votre tablette ou de votre smartphone : découvrez des applications utiles, le Cloud, utilisez les réseaux sociaux les plus fréquentés...

*Ces formations s'adressent aux personnes non débutantes ayant déjà suivi une formation Android ou iPad/iPhone.*

## LES APPLICATIONS UTILES & LE CLOUD

Scanner ses documents, communiquer avec ses proches et utiliser le cloud

**Scannez vos documents en pdf** avec votre smartphone ou votre tablette et **transmettez-les directement par mail**. Utilisez **Waze** l'application de **navigation et trafic en temps réel** et soyez au courant de ce qu'il se passe sur votre trajet. Si la circulation est mauvaise, modifiez votre itinéraire sur les conseils de l'application. **Vous partez à l'étranger !** Utilisez l'application **Google Traduction**, le traducteur instantané. **Communiquez** avec vos proches via des **appels vidéo** en face à face avec **Google Duo**. Envoyez des **messages instantanés** agrémentés d'**autocollants** et d'**Emoji**.

**Le Cloud (Google Drive) : Découvrez et comprenez** les fonctionnalités du **Cloud** (Google Drive) et son utilité. **Sauvegardez vos données**. **Partagez vos photos ou toutes sortes de fichiers** avec votre famille et vos amis... **Accédez à vos données à partir de tous vos appareils, ordinateur, smartphone, tablette** et ce quel que soit l'endroit où vous vous trouvez via une connexion Internet.

## RESEAUX SOCIAUX

Facebook, Twitter, Snapchat, Instagram

**Restez dans le coup... Utilisez les réseaux sociaux !**

**Téléchargez les applications des réseaux sociaux les plus fréquentés sur votre smartphone ou votre tablette et venez apprendre à les utiliser.**

**Facebook** : publiez du texte, des images, des photos, des vidéos, des fichiers et des documents. Echangez des messages ou commentez les publications de vos amis...

**Snapchat** : chattez avec vos amis et partagez des photos, vidéos et dessins de façon éphémères. Le contenu que vous envoyez disparaît au bout de 10 secondes maximum.

**Instagram** : Editez et partagez vos photos et vos vidéos depuis votre smartphone ou votre tablette. Vous possédez un "mur" dans lequel vous pourrez afficher vos diverses photos et vidéos prises et modifiées via l'application. **Twitter** : suivez les actualités d'une personne, d'une association, ou encore d'une entreprise, et partagez-les vôtres. Les « tweets » se caractérisent par la longueur réduite des messages diffusés.

## COORDONNEES DES CLUBS-ESPACES ES13 A MARSEILLE

Clubs-Espaces ES13	Adresse	Téléphone
Carré St Lazare	134 TER rue de Crimée - 13003	04 91 31 03 90
Dormoy	33 rue Marx Dormoy - 13004	04 13 31 03 96
Florian	197 bd de Pont de Vivaux - 13010	04 13 31 04 64
Ganay	8 boulevard Gustave Ganay - 13009	04 91 78 84 43
Jean Martin	10 rue Jean Martin - 13005	04 13 31 04 02
Les Olives	259 avenue des Olives - 13013	04 13 31 04 00
République	58 avenue de la République - 13002	04 91 52 03 52
Rome	118 rue de Rome - 13006	04 91 92 10 01
La Rose	13 traverse de la Semoulerie - 13013	04 91 66 46 13
St Joseph	25 Boulevard Dorgeles - 13014	04 13 31 03 81
Timone	58 avenue de la Timone - 13010	04 13 31 03 84
Valbarelle	170 avenue de la Valbarelle - 13011	04 13 31 05 91
Verduron	15 allée des Vignes - 13015	04 13 31 04 93

## COORDONNEES DES CLUBS-ESPACES ES13 HORS - MARSEILLE

Clubs-Espaces ES13	Adresse	Téléphone
Aix-en-Provence	Club ES13 « Clos Gabriel » - 45 rue Charloun Rieu	04 42 52 53 61
Aubagne	MVA – 140 allée Robert Govi	04 42 18 17 75
La Bouilladisse	Centre Culturel - 19 avenue Jean Sliman	06 16 80 55 74
Carnoux en Provence	Foyer A. Faure – H.L.M. Les Florales – Bt. F.15	06 16 80 55 74
Châteauneuf-les-Martigues	MAISON DES AINES - 1 rue Marx Dormoy	04 28 27 06 07
Châteaurenard	Club Entraide « La Regalide » - rue Berthelot	04 90 94 55 54
Fontvieille	La Respelido – cours Hyacinthe Bellon	04 90 96 00 90
Istres	Club « La Regalido » - Chemin du Castellan	04 42 55 50 29
La Duranne	245 Avenue Auguste Fresnel – La Duranne	04 42 52 53 61
Luynes	Club Entraide Loisirs – 32 av des libérateurs	04 42 52 53 61
Maussane-les-Alpilles	Espace Agora Alpilles - Avenue des Alpilles	04 90 54 49 22
Noves	Foyer Ambroise Croizat - Espace Marcel Ginoux	04 90 96 00 90
Pélissanne	Club-Espace « Les Cigales » - 247 chemin des Cigales	04 13 31 05 95
Roquevaire	Ecole la Buissonnière Boulevard Piot	04 42 01 63 01
Saint Cannat	Avenue Victor Hugo	04 42 57 34 10
Salon de Provence	Les Canourgues – Salle Noël Caumette	04 42 55 14 85
Sausset les Pins	Salle des Arts et de la Culture – avenue de la Gare	04 42 55 14 85
Trets	Mairie Annexe Salle CCAS - 2 avenue Mirabeau	04 42 61 23 84